



Taller de Crianza Positiva

UNA PROPUESTA DE
Psic. Rebeca Rodríguez
SEPTIEMBRE, 2026

Tabla de Contenidos

03	Objetivos	07	Calendario
04	Justificación	08	Costos
05	Metodología	09	Reseña curricular
06	Descripción	10	Información de contacto



Objetivo

El objetivo general del taller es fortalecer las habilidades de crianza de padres y cuidadores mediante estrategias de crianza positiva que promuevan la comunicación efectiva, la validación emocional y el establecimiento de límites claros favoreciendo el desarrollo integral y el bienestar de los niños y adolescentes..



CON ESTE TALLER LOGRARAS:

- Reconocer los distintos estilos parentales y su impacto en el desarrollo infantil y adolescente.
- Desarrollar habilidades de escucha activa y validación emocional para mejorar el vínculo afectivo.
- Aprender técnicas para establecer límites claros y coherentes, sin recurrir a métodos punitivos.
- Incorporar estrategias de disciplina positiva que promuevan la responsabilidad y el respeto mutuo.
- Fomentar la autorreflexión sobre las propias prácticas de crianza y su alineación con los valores familiares.
- Diseñar de forma conjunta un plan de acción familiar que pueda aplicarse en el hogar.



Justificación

La validación de necesidades emocionales, la escucha activa, el establecimiento de límites claros y coherentes y la implementación de estrategias de disciplina respetuosa son clave para lograr una crianza efectiva. Sin las anteriores la calidad del vínculo afectivo entre tu hijo y tu se ve afectado, además el desarrollo socioemocional, la autorregulación y la autoestima de tu hijo se verán afectadas.

La evidencia científica señala que los estilos parentales autoritarios o permisivos, así como la ausencia de habilidades de comunicación y contención emocional, pueden generar problemas de conducta, dificultades escolares y relaciones familiares conflictivas (WHO, 2020). El objetivo de la crianza positiva es fomentar entornos familiares seguros y amorosos promoviendo el desarrollo integral y fortalecimiento de la resiliencia infantil.

Este taller te brindará herramientas prácticas y fundamentadas para mejorar tus prácticas de crianza. A través de sesiones teórico-vivenciales, adquirirás habilidades en escucha activa, validación emocional, establecimiento de límites saludables y disciplina positiva, contribuyendo así a un ejercicio parental más consciente, coherente y respetuoso.

Metodología

El taller busca contribuir a la construcción de vínculos saludables entre padres e hijos, así como construir una base en la cuál se pueda edificar una sólida autoestima, generar una disciplina respetuosa y promover el desarrollo integral de niños y adolescentes. Asimismo se busca prevenir conflictos en el desarrollo socioemocional y las dinámicas familiares. Para ello se promueve el conocimiento, respeto, autocuidado de los padres, comunicación efectiva y afectiva.

Para lograr lo anterior se utiliza una metodología basada en un enfoque constructivista y adecuada a la situación de vida de cada uno de los participantes, de forma tal que las inquietudes, dudas, curiosidades y preguntas que cada participante expresa se utilizan como guía para co-construir las teorías y conceptos propios del tema, sin poner barreras, imponer valores o utilizar eufemismos y procurando siempre generar un ambiente de apertura, respeto, aceptación y cuidado comunitario.

Aunado a lo anterior, se busca motivar a los padres, madres o cuidadores a poner en práctica las habilidades adquiridas durante el taller y compartir diversas experiencias a fin de crear un espacio comunitario de intercambio respetuoso que permita sostener a los padres y cuidadores de manera comunitaria.



Descripción

Sesiones EN LÍNEA sincrónicas

Sesión	Objetivo	Fecha (tentativa)
1. Comprendiendo la crianza positiva y nuestros estilos parentales	Introducir los principios de la crianza positiva y los múltiples estilos de crianza para posteriormente reflexionar sobre los valores familiares propios e identificar nuestro estilo parental	23/sep/26 8:30 - 10:30 pm
2. Comunicación, validación emocional y conexión	Desarrollar habilidades de escucha activa y comunicación asertiva, así como validación emocional y conexión antes de corrección.	30/sep/26 8:30 - 10:30
3. Límites, disciplina positiva y autocuidado parental	Aplicar estrategias de disciplina positiva y límites coherentes, así como promover el autocuidado y diseñar planes de convivencia familiar positiva.	07/oct/26 8:30 - 10:30 pm

Material adicional asincrónico

Adicional a las sesiones en línea sincrónicas los participantes podrán acceder a lo siguiente:

- Material bibliográfico digital (lecturas, manuales, películas, etc)
- Acceso a grupo de WhatsApp donde podrás preguntar a un especialista e intercambiar experiencias con otros padres
- Acceso por 3 meses a las grabaciones de las sesiones sincrónicas.
- DESCUENTO DEL 15% EN EL PRIMER MES DE TERAPIA en Mentalis (para nuevas familias)

Costos

FAMILIA MENTALIS

INCLUYE

\$1,500MXN

- Acceso de una computadora (**pareja o individual**) a 3 sesiones en línea.
- Acceso ilimitado a biblioteca digital incluyendo material bibliográfico (libros, videos, películas, podcast, etc)
- Acceso a grupo de WhatsApp donde podrás preguntar a un especialista e intercambiar experiencias con otros padres
- Acceso por 3 meses a las grabaciones de las sesiones sincrónicas.

FAMILIA EXTERNA

INCLUYE

\$2,000MXN

- Acceso de una computadora (**pareja o individual**) a 3 sesiones en línea.
- Acceso ilimitado a biblioteca digital incluyendo material bibliográfico (libros, videos, películas, podcast, etc)
- Acceso a grupo de WhatsApp donde podrás preguntar a un especialista e intercambiar experiencias con otros padres
- Acceso por 3 meses a las grabaciones de las sesiones sincrónicas.
- Cupón del 15% de descuento en el primer mes de terapia en Mentalis.

¿Quién facilita el taller?



Rebeca Rodríguez Sumano es licenciada en Psicología y especialista en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Panamericana. Actualmente se desempeña como Directora Clínica en Hablemos del Tema, donde está a cargo del área clínica y coordina al equipo de valoraciones, supervisando y dando seguimiento a los procesos de atención y canalización de pacientes.

Cuenta con experiencia en intervención psicológica con población infantil y adultos jóvenes. En su práctica privada en Mentalis trabaja con población infantil desde el enfoque DIR/Floortime y brinda talleres dirigidos a padres. En Hablemos del Tema realiza intervenciones con un enfoque integrativo y participa en el desarrollo e impartición de talleres sobre salud mental.

Durante su formación y experiencia profesional ha participado en la aplicación de pruebas psicológicas como ENI, WISC-V, NEUROPSI y WAIS-IV, así como en intervenciones en instituciones como el Hospital Infantil de México Federico Gómez, el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz y el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía.

Cuenta con certificación DIR 101 y 102 por la ICDL Foundation y concluyó el Diplomado en Atención Multidisciplinaria a Trastornos de la Conducta Alimentaria por Fundación APTA. Asimismo, cuenta con formación en mindfulness.

¿Quién facilita el taller?



Diego Martínez-Elhore es licenciado en Psicología y especialista en Neuropsicología por la Universidad Panamericana. Cuenta con formación en neuromodulación por el Centro de Investigación del Sistema Nervioso (CISNE) y está certificado en el nivel 101 de DIRFloortime por ADIPA.

Tiene experiencia en evaluación e intervención neuropsicológica con población infantil, adolescente y adulta, así como en la aplicación e interpretación de diversas herramientas de evaluación cognitiva, emocional y del desarrollo. Asimismo, cuenta con experiencia en investigación y en el diseño de proyectos relacionados con las funciones ejecutivas, competencias emocionales y su aplicación en contextos clínicos y educativos. Su formación integra la neuropsicología clínica con estrategias de intervención orientadas al desarrollo cognitivo, emocional y conductual.

¿Cómo Inscribirte?

1. Sigue [este enlace](#) o escanea este código QR
2. Haz tu pago
3. Regístrate
4. Recibe tu correo de confirmación



¿Más preguntas?



+52 55 5103-2583



esther.hanono@mentalis.mx



AV. JESÚS DEL MONTE 44, PISO 2, OF. 204

